

マゴワヤサシイ

おいしい！
体にいい！



NU SCIENCE

有機金いりごま



3 エリアの有機認証を受けています！



JAN コード 4980717101695

有機とは？

化学的に合成された肥料や農薬を使用せず、遺伝子組み換え技術を利用しないで、土壌の持つ本来の力や、太陽、水、生物など自然の恵みを活かし環境への負荷をできる限り少なくして作る農法、そうして出来た農産物のことです。つまり、

地球や動物そして私たちの体にやさしく、安全な食べ物ということです。

- 商品名：有機金いりごま
- 名称：有機いりごま
- 原材料名：有機金ごま(トルコ)
- 内容量：50g
- 保存方法：直射日光、高温多湿を避けて常温で保存
- 価格：本体価格250円(税込270円)

和え物、ふりかけなど料理全般にご使用いただけます！

ごまには色々な栄養素がぎゅっ！とつまっている

ビタミン

●●● ビタミンB群と抗酸化のビタミンEを含む。

ミネラル

●●● カルシウム、鉄、リン、マグネシウム、セレン等を含む。

食物繊維
(約 10%)

●●● このうちの8割が不溶性食物繊維。

たんぱく質
(約 20%)

●●● 必須アミノ酸のメチオニンが多く含まれる。

||| ごま特有の成分

●●● ゴマリグナン
(約 1%)

●●● 強い抗酸化力を持つ。セサミン、セサモリン、セサミノールなど。