

HEMP SEED NUTS

有機麻の実ナッツ(非加熱)



麻の実は日本では古くから八穀のひとつに数えられてきました。
ヘンプシードナッツは硬い殻を取り除いたもので、どんな料理にもよく合います。



160g入り 本体価格1,650円(税込1,782円)

麻の実ナッツとは、麻の実(種)の殻を取り除き食べやすくしたものの。ゴマのように小さい粒で、クルミや松の実にも似た食感と上品な風味が特徴的です。

封を切ってそのままお召し上がりいただけます。和・洋・中どんな料理にもよく合います。

使い方はとってもカンタン♪

つける・トッピングする☆

ごはんやサラダ、冷奴、アイスクリームにトッピング！



まぜる・和える☆

おひたし、納豆、金平ごぼうなどいつものおかずに和えるだけ！

すりつぶす・ペーストにする☆

すり鉢などですりつぶしてペーストに。パンや野菜のディップに！



～ 麻の実ナッツで摂れる、カラダにうれしい成分 ～

- ✧ 良質な植物性たんぱく質
- ✧ 鉄・銅・亜鉛・マグネシウム
- ✧ オメガ3&オメガ6

栄養成分表示(20gあたり)

エネルギー：122kcal	亜鉛：1.9mg
たんぱく質：7g	鉄：2.5mg
脂質：10g	銅：0.3mg
糖質：0.4g	マグネシウム：131.3mg
食物繊維：1.0g	リノール酸：5.6g
食塩相当量：0g	アルファ・リノレン酸：1.7g
コレステロール：0mg	ガンマ・リノレン酸：0.4g
トランス脂肪酸：0g	

- 品名 有機麻の実加工品
- 原材料 有機麻の実
- 内容量 160g
- 販売者 株式会社 ニュー・サイエンス 京都市中京区釜座通三条上る突抜町809番地





良質な植物性たんぱく質

私たちの体を作るために欠かせないたんぱく質。麻の実ナッツやヘンプパウダーには必須アミノ酸全てを含む、良質なたんぱく質が豊富に含まれています。

鉄・銅・亜鉛・マグネシウム

麻の実には現代人に不足しがちな鉄・銅・亜鉛・マグネシウムがたっぷり！
麻の実ナッツまたはヘンプパウダーを 30g 摂取すると成人が 1 日に必要な量をカバーできます。



オメガ 3：オメガ 6 のバランス

オメガ 3(アルファ・リノレン酸)とオメガ 6(リノール酸)はカラダに必須の栄養素。麻の実の油分は約 80% がこれらの成分で構成され、そのバランスが 1：3 と理想的な割合です。

ガンマ・リノレン酸

麻の実の油分にはガンマ・リノレン酸という成分(脂肪酸)が含まれています。他の食用油にはあまり含まれていない、カラダにうれしい稀少な成分です。

☆その他、麻の実は食物繊維やオレイン酸など、多くの栄養素を含有しています☆

もっと知りたい！麻の実のこと Q&A

Q1. 麻の実って何ですか？

A1. 麻の実はアサ科の麻の種のことです。

主に衣類などとして親しまれている麻。麻の実ははるか縄文時代から日本人に食べ親しまれてきた食材です。今でも七味唐辛子に欠かせない食材です。

Q2. 体に良いと言われるのはなぜですか？

A2. 麻の実にはカラダに必要なさまざまな栄養素が含まれています。

良質のたんぱく質、必須脂肪酸(オメガ3・オメガ6)、鉄・銅・亜鉛・マグネシウムなどなど、私たちのカラダに必要な栄養素が含まれています。GLA(ガンマ・リノレン酸)も含む稀少な食材です。

Q3. 食べ方について知りたいのですが・・・

A3. 封を切ってそのままお召し上がりいただけます。

お料理やお菓子作りなどにも幅広くご利用下さい。

Q4. 賞味期限や保存方法は？

A4. 封を切った後の製品は冷蔵または冷凍保存をし、約2ヵ月です。

開封前は高温・多湿および直射日光を避けて保存して下さい。封を切った後は冷蔵または冷凍保存で約2ヵ月程度。新鮮なうちにお使いいただくことをおすすめいたします。

Q5. ヘンプシードナッツが白っぽいのはなぜですか？

A5. ヘンプシードナッツは殻を除いているためです。

麻の実の薄皮や殻、胚は緑～緑灰色をしています。ヘンプシードナッツは殻や薄皮を取り除いた胚乳の部分が、白っぽい色をしています。

※ヘンプシードナッツに見られる緑～黒っぽい細粒状のものは上記の麻の種の一部です。安心して召し上がってください。

Q6. 子供に食べさせても大丈夫ですか？

A6. お子様でもお召し上がりいただけます。

麻の実には、子供の成長に欠かせない必須アミノ酸であるヒスチジンも含まれています。

Q7. 輸入品の安全性が心配なのですが・・・

A7. ヘンプシードナッツはカナダ産100%。残留農薬の心配もありません！

ヘンプシードナッツは100%カナダで有機栽培された原料を使用し、食品安全マネジメントシステムの国際基準であるFSSC22000を取得した加工工場で製造されています。また、国内では定期的に残留農薬検査を行っております。