

Natural HEMP PROTEIN

ヘンププロテイン



■栄養成分表示(30gあたり)

エネルギー	117kcal	カルシウム	51.0mg
たんぱく質	15.0g	マグネシウム	225.0mg
脂質	3.3g	亜鉛	3.6mg
糖質	1.2g	銅	0.6mg
食物繊維	5.4g	鉄	6.9mg
ナトリウム	0.0mg	ビタミンB6	0.45mg
コレステロール	0.0mg	ビタミンE	0.27mg

■アミノ酸(30gあたり)

バリン※	658mg	フェニルアラニン※	621mg
ロイシン※	912mg	トリプトファン※	113mg
イソロイシン※	515mg	ヒスチジン※	367mg
リジン※	506mg	メチオニン※	336mg
スレオニン※	470mg	システイン	258mg
アルギニン	1597mg	プロリン	506mg
グルタミン酸	2501mg	セリン	686mg
チロシン	422mg	アスパラギン	1379mg
グリシン	604mg	アラニン	583mg

(※ 必須アミノ酸)

Fitness & Sports

植物性
タンパク質
50%

亜鉛
マグネシウム
鉄・銅

食物繊維
18%

BCAA

Health & Beauty

溶けやすい粉末タイプ

お召し上がり方: 豆乳や野菜・果物ジュースなどに混ぜてお召し上がりください。
1日にカレースプーン軽く山盛り2杯～4杯(15g～30g)で1日2杯を目安に、お好みにより、量を調整してください。普段のお料理に加えたりなど、お好きな方法でお召し上がりいただけます。

- 品名 麻の実加工食品
- 原材料名 麻の実微粉末
- 内容量 454g
- 保存方法 直射日光・高温多湿を避け涼しい所で保存
- 開封後の取り扱い 要冷蔵
- 販売者 株式会社 ニュー・サイエンス 京都市中京区釜座通三条上る突抜町809番地
- 価格 本体価格3,400円(税込 3,672円)

ヘンププロテインは麻(ヘンプ)の種子を原料にして作られた純植物性たんぱく質(粉末)です。大豆(きな粉)より約40%多くのたんぱく質が含まれています。お子様からご高齢者までお召し上がりいただけます。

■完全無添加

保存料、着色料、甘味料は使用していません。

■含硫アミノ酸

純植物性の良質なたんぱく質を50%含み、メチオニン、システインなどの含硫アミノ酸を豊富に含んでおります。必須アミノ酸全9種もバランス良く含まれます。

■マグネシウム・亜鉛・銅・鉄

マグネシウム・亜鉛・銅・鉄が豊富、またカルシウムも含まれています。

■食物繊維

不溶性食物繊維が17%含まれています。食物繊維は腸内環境にとって重要な栄養素です。

■低温圧搾加工

栄養素が壊れないように低温で圧搾加工されています。

■トランス脂肪酸フリー

トランス脂肪酸やコレステロールは含まれていません。

■古くからの栽培植物

麻は縄文の昔から栽培され、食用のほか繊維作物などとして生活のなかで利用されてきました。日本人にはなじみ深い植物です。

おいしいお召し上がり方

朝食に

● ヘンプバナナ豆乳(1杯分)

材料

- ・ヘンププロテイン 15g
- ・豆乳 150cc
- ・バナナ(熟しているもの) 1本



作り方

バナナは軽く輪切りにし、材料をすべてミキサーにかける。熟したバナナの甘さがお砂糖代わり。バナナを生ハチミツに変えて、ヘンプ豆乳としてもおすすめ。

● ヘンプ団子(約4個分)

材料

- ・ヘンププロテイン 15g
- ・きな粉 大さじ1
- (+ 仕上げ用きな粉 適量)
- ・黒糖 大さじ1
- ・亜麻仁油 or水 大さじ1/2

作り方

材料全てを混ぜて、手で丸める。最後にきな粉をまぶす。亜麻仁油で香ばしさをプラス！

お子様に



亜麻仁油をいれても 約160kcal